



Semaine du 18 décembre 2017 au 22 décembre 2017



Collège Chevreul Sala



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>Salade verte au surimi</b> Salade croquante <small>Concombre, pomme, orange, emmental, tomate</small> Œufs durs mayonnaise Salade brésilienne <small>Riz, carotte, maïs, petit pois, carotte</small>	<b>Friand au fromage</b> Carottes rapées vinaigrette Salade colombienne <small>Haricot rouge, salade, maïs, palmier</small> Chou blanc sauce mangue		<b>Salade iceberg</b> <small>Vinaigrette fruits rouges</small> Crème de céleri à la châtaigne Terrine océane Mousse de canard et son toast	<b>Velouté de carotte</b> <small>Au curcuma et coco</small> Choux fleurs sauce fraîcheur <small>Recette du chef étoilé Michel Sarran</small> Coquillettes sauce cocktail Salade verte aux agrumes	
<b>Sauté de porc aux oignons et baies roses</b> Filet de lieu au persil	<b>Œufs durs sauce béchamel</b> Poulet Kedjenou		<b>Sauté de pintade aux aïelles</b> Bouchée marinière au saumon	<b>Gratin de la mer</b> Nuggets de volaille	
<b>Semoule</b> Choux de Bruxelles	<b>Epinards béchamel</b> Farfalles		<b>Haricots verts aux champignons des bois</b> Pommes noisette	<b>Riz créole</b> Gratin de poireaux	
<b>Edam</b> Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Fondu Président</b> Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Camembert</b> Rondelé ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt nature sucré</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Gouda Saint Moret	
<b>Compote pommes bananes</b> Flan nappé au caramel Eclair au café Fruit de saison <small>Orange</small>	<b>Fruit de saison</b> <small>Pomme bicolore</small> Smoothie ananas Flan au chocolat Tarte au flan		<b>Bûche chocolat caramel</b> <small>Maison</small> Salade de fruits exotiques Mousse aux pain d'épices Fruit de saison <small>Clémentine</small>	<b>Glace vanille chocolat</b> Compote pommes cassis Gaufre flash Fruit de saison <small>Kiwi</small>	
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>		<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine