

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Janvier - Déjeuner														
Assiette de salami	X				X							X		
Friand au fromage	X	X	X											
Iceberg vinaigrette orientale					X									
Salade choubidou					X							X		
Boulettes de bœuf au curry	X	X			X					X				
Filet de colin sauce crème tomatée	X	X		X										
Sauté d'agneau au paprika		X												
Haricots beurre saveur antillaise														
Penne	X	X												
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Saint-Paulin	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Clémentines														
Compote de poires														
Crème dessert au chocolat	X									X				
Gaufre au sucre glace		X	X							X				
Pomme Tatin moëlleuse	X	X				X				X				
Mardi 29 Janvier - Déjeuner														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Haricots verts vinaigrette du terroir					X							X		
Salade verte crouton emmental	X	X												
Taboulé méridional		X												
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
Poulet sauce poulette	X		X											
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Riz pilaf														
Fromage frais nature sucré	X													
Petits suisses aux fruits	X													
Tomme grise	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Ile flottante	X		X											
Pomme bicolore Local														
Tarte aux pommes	X	X												
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 31 Janvier - Déjeuner														
Betteraves aux pommes														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Poireaux vinaigrette					X							X		
Salade blé dor		X			X									
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Rôti de veau à l'estragon	X	X			X									
Rougail de saucisse fumée														
Epinards à la crème	X													
Purée de potiron	X				X									
Fondu Président	X		X											
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de fruits mélangés														
Fromage blanc à la crème de marrons	X													
Orange														
Roulé au chocolat	X	X	X							X				
Vendredi 01 Février - Déjeuner														
Carottes râpées														
Mini-pizza	X	X												
Salade d'endives														
Saucisson à l'ail		X			X					X				
Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
Galette de Sarrazin volaille et champignons	X	X	X		X									
Tranche de foie sauce poivre vert	X	X			X									
Boullgour aux petits légumes		X							X					
Courgettes à la persillade														
Edam	X													
Edam	X													
Vache qui rit	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et pêches														
Crêpe fruits rouges (Sarran)	X	X	X							X				
Flan au chocolat	X													
Mousse au nougat	X					X								
Poire														