

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Février - Déjeuner</b>														
Chou rouge aux pommes														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Salade de lentilles														
Salade de riz														
Cordon bleu	X	X							X	X		X		
Filet de lieu sauce Nantua	X	X		X	X									
Sauté de volaille à l'indienne		X												
Haricots verts	X													
Semoule		X												
Fraidou	X													
Saint-Nectaire	X													
Saint-Nectaire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane														
Compote de pommes														
Flan à la vanille	X													
Rocher coco chocolat			X							X				
<b>Mardi 05 Février - Déjeuner</b>														
Méli-mélo de carottes et de céleri râpés									X					
Pois chiches à la marocaine					X							X		
Rillettes tahitienne				X										
Salade verte aux croûtons	X	X												
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Filet de colin sauce crème tomate	X	X		X										
Omelette nature Bio	X		X											
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Petit moulé saveur noix 16.6g por	X	X												
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Doughnut	X	X								X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Kiwi														
<b>Jeudi 07 Février - Déjeuner</b>														
Salade de soja														
Salade thaï croquante		X	X	X	X		X			X				
Samossa au poulet		X	X							X		X		
Soupe aux nouilles chinoises		X	X						X					
Bœuf sauté aux oignons		X								X				
Lieu à la chinoise	X	X		X						X				
Poulet à la citronnelle		X	X						X	X				
Chop suey de légumes														
Riz asiatique (Sarran)	X	X								X		X		
Cotentin	X													
Edam	X													
Edam	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote d'ananas														
Moelleux aux noix de coco mandarine	X	X	X											
Mousse aux litchis et framboises	X									X				
Orange														
<b>Vendredi 08 Février - Déjeuner</b>														
Pain de légumes	X	X	X		X				X			X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade de betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
Salade douceur					X							X		
Pavé de colin sauce curry	X	X		X	X									
Rôti de porc sauce moutarde	X	X			X							X		
Spaghetti à la bolognaise	X	X			X									
Salsifis en persillade														
Spaghetti	X	X												
cantal	X													
Petits suisses aux fruits	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<input type="checkbox"/>														
Compote de pommes et fraise														
Liégeois à la vanille	X													
Moelleux au cocktail de fruits	X	X	X											
Pomme golden Local														