

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



## Lundi 14 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Concombre à la crème	X													
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Salade de pommes de terre														
Chili con carne														
Pavé de colin à l'oseille	X	X		X	X									
Gratin de salsifis	X	X												
Riz créole														
Fromy	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Entremets au praliné	X					X								
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											

## Mardi 15 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Carottes râpées au maïs														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Pizza au fromage	X	X												
Potage à la paysanne	X				X				X					
Nuggets de volaille	X	X			X									
Papillote de colin et fondue de poireaux	X			X										
Courgettes Mexique														
Torti	X	X												
Emmental	X													
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Flan à la vanille	X													
Moelleux aux myrtille et citron	X	X	X											

## Mercredi 16 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Artichauts à la vinaigrette														
Courgettes râpées au pistou														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade hollandaise	X													
Croque-monsieur	X	X												
Rôti de veau à l'estragon	X	X			X									
Petits pois														
Polenta au beurre	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Cotentin	X														
Edam	X														
Yaourt aromatisé	X														
Yaourt nature	X														
Yaourt nature sucré	X														
Compote de pommes et abricots															
Corbeille de fruits															
Flan au chocolat	X														
Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X												

## Jeudi 17 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Chou rouge aux pommes														
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Salade chinoise														
Salade de lentilles														
Filet de lieu noir à la tunisienne				X										
Haut de cuisse de poulet tandoori	X								X			X		
Brunoise de légumes saveur orientale					X				X			X		
Semoule berbère		X												
Fraidou	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de fruits mélangés														
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Gâteau marbré		X	X											

## Vendredi 18 Janvier

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Choux-fleurs sauce aurore	X	X		X										
Coleslaw			X		X							X		
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade club	X													
Salade verte														
Colin pané et quartier de citron		X		X										
Fricassée de foies de volaille	X				X									
Chou fleur à la paysanne (Sarran)					X							X		
Purée de pommes de terre	X				X									
Brie	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Moelleux au citron		X	X											
Neige aux myrtilles	X		X											