



Semaine du 14 janvier 2019 au 18 janvier 2019



Collège Chevreul Sala

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Macédoine mayonnaise</b> Chou fleur sauce aurore Assiette de salami Salade de pommes de terre <small>Pomme de terre, échalote, persil, tomate</small>	<b>Crêpe au fromage</b> Salade impériale <small>Salade, carotte, pomme, olive</small> Salade so British <small>Chou, fenouil, pomme, raisin, carotte</small> Smoothie à la betterave		<b>Salade verte et demi œuf</b> Salade choubidou <small>Chou rouge, raisin sec, sirop de cassis</small> Taboulé Terrine de campagne	<b>Salade d'endive</b> <small>au jambon</small> Caviar de carotte <small>au miel et cumin</small> Cervelas vinaigrette Salade de blé <small>à la méditerranéenne</small>
<b>Grilladou de bœuf aux olives</b> Filet de lieu à la tunisienne	<b>Nuggets de volaille</b> Cassolette de la mer		<b>Poulet sauce USA</b> Filet de merlu sauce lombarde	<b>Colin pané sauce tartare</b> Chili con carne
<b>Lentilles</b> Brunoise de légumes saveur oriental	<b>Chou fleur persillé</b> Purée de pomme de terre		<b>Torsade</b> Haricot vert saveur antillaise	<b>Epinard à la crème</b> Riz créole
<b>Petits suisses naturels sucrés</b> Emmental Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Tartare ail et fines herbes <b>Saint Nectaire</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Fraidou</b> Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Fondu président <b>Mimolette</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> <small>Poire</small> Crème dessert à la vanille Gâteau marbré au chocolat Compote pomme pêche	<b>Flan au chocolat</b> Beignet framboise Fruit de saison <small>Banane</small> Compote pomme		<b>Compote tous fruits</b> Fruit de saison <small>Pomme golden</small> Girouette Abricot crème anglaise	<b>Cake au citron</b> <small>"maison"</small> Fruit de saison <small>kiwi</small> Île flottante au caramel Cocktail de fruits au sirop
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine