



Semaine du **8 avril 2019** au **12 avril 2019**



Collège Chevreul Sala



LUNDI
<b>Betterave sauce crémeuse</b>
Salade d'artichaut <i>aux dés de tomate</i>
Saucisson à l'ail
Salade iceberg <i>Vinaigrette orientale</i>
<b>Nuggets de volaille</b>
Filet de hoki à l'aneth
<b>Purée de pommes de terre</b>
Epinard à la crème
<b>Croc'lait</b>
Comté
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> <i>Kiwi</i>
Compote poire
Gaufre flash
Ananas au sirop épicé

Plats préférés



MARDI
<b>Terrine de foie</b>
Rosette
Taboulé oriental
Salade so British <i>Chou, fenouil, pomme, carotte, raisin</i>
<b>Boulette de soja tomate et basilic</b>
Filet de lieu au paprika
<b>Courgette assaisonnement du midi</b>
Penne
Camembert
<b>Fondu président</b>
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Mousse au chocolat</b>
Poire au caramel
Barre bretonne
Fruit de saison <i>Pomme bicolore</i>

Innovation  
culinaire



Recettes  
développement durable



JEUDI
<b>Céleri rémoulade</b>
Dips de carottes à l'aneth
Chou fleur au curry <i>et raisin sec</i>
Salade Corine <i>Riz, jambon, maïs</i>
<b>Rôti de porc à la moutarde</b>
Beignet de poisson sauce tartare
<b>Lentilles au jus</b>
Poêlée de légumes
<b>Yaourt aromatisé</b>
Yaourt nature sucré
Yaourt nature
Petit moulé aux fines herbes
Edam
<b>Compote pomme banane</b>
Fruit de saison <i>Orange</i>
Chou à la crème
Abricot au sirop

Recettes  
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI
<b>Duo de concombre et maïs</b>
Chou blanc sauce échalote
Salade chinoise <i>Soja, salade, jambon, concombre</i>
Œuf dur mayonnaise
<b>Quenelles sauce aurore</b>
Gratin de poisson (Sans fruits de mer)
<b>Carotte persillées</b>
Semoule
Vache qui rit
<b>Tomme noire</b>
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Moelleux aux framboises</b> <i>"maison"</i>
Flan à la vanille
Compote pomme
Fruit de saison <i>Banane</i>

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine