



Semaine du

20 mai 2019

au

24 mai 2019



Collège Chevreur
Groupe scolaire Chevreur Lestonnac



| LUNDI |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Macédoine de légumes mayonnaise Chou fleur sauce aurore Salade Corinne Riz, jambon, maïs Salami |
| Chausson bolognaise Filet de merlu crème de ciboulette |
| Torsade Epinards à la crème |
| Petit moulé nature Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré |
| Fruit de saison Compote pomme banane Barre briochée Fromage blanc aux fruits rouges |

Plats préférés

| MARDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carotte râpée Vinaigrette Courgette sauce mangue Recette du chef étoilé Michel Sarran Œuf dur sauce cocktail Cœur de palmier Vinaigrette |
| Merguez Tajine de poisson |
| Légumes couscous Semoule |
| Emmental Croc'lait Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré |
| Compote pomme cassis Abricot crème anglaise Fruit de saison Tarte aux pommes |

Innovation culinaire

| MERCREDI |
|----------|
| |

Recettes développement durable

| JEUDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade iceberg Vinaigrette du terroir Salade du maraîcher Salade, champignon, concombre, tomate Farfalle au pistou Roulade aux olives |
| Quenelle de brochet sauce Nantua Sauté de dinde provençal |
| Riz créole Chou fleur persillé |
| Vache qui rit Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré |
| Crème dessert chocolat Fruit de saison Moelleux caramel beurre salé Compote pomme abricot |

Recettes d'Ici et d'ailleurs

| VENREDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tomate boule au thon Soupe froide andalouse Salade niçoise Rillettes à la tahitienne Poisson, légumes, lait de coco |
| Beignet de poisson sauce réunionnaise Rôti de bœuf |
| Pipérade Pommes de terre grenailles aux épices douces |
| Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature Montboissier Fondu Président |
| Churros au sucre Cornetto au chocolat Pastèque Fruit de saison |

Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine