

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Janvier - Déjeuner														
Caviar de betteraves														
Friand au fromage	X	X												
Iceberg vinaigrette orientale					X									
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Verrine de petits légumes														
Boudin blanc	X													
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Kefta d'agneau sauce tomate		X			X					X				
Carottes braisées	X													
Riz créole														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Biscuit roulé à la framboise	X	X	X			X								
Compote de pommes et pêches														
Corbeille de fruits locaux														
Fromage blanc touche de kiwi	X													
Gâteau de semoule	X	X												
Mousse au citron	X													
Pain bio		X												
Mardi 14 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Coleslaw			X		X							X		
Pain de courgettes	X	X	X		X							X		
Pâté de campagne	X	X			X					X		X		
Salade de pois chiches														
Courgettes farcies		X								X				
Palette de porc sauce diable	X	X			X							X		
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
Epinards à la crème	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Vache qui rit	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignets aux pommes	X	X	X											
Compote de poires														
Corbeille de fruits locaux														
Crème dessert au caramel	X													
Flan à la vanille	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pain bio		X												
Jeudi 16 Janvier - Déjeuner														
Crêpe aux champignons	X	X	X											
Crumble de potiron et poulet	X	X			X					X				
Mortadelle					X									
Potage tomates vermicelles		X	X											
Taboulé		X												
Côte de veau sauce normande	X	X			X									
Grilladou de bœuf basquaise		X	X		X									
Torti tricolore à l'indienne		X							X			X		
Haricots verts	X													
Torti	X	X												
Fraidou	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cheesecake aux spéculoos	X	X	X											
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits locaux														
Fromage blanc touche de kiwi	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pain bio		X												
Vendredi 17 Janvier - Déjeuner														
Duo de saucissons		X			X									
Mélange salade noix et pommes					X	X								
Œuf au nid			X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade de maïs														
Tarte au chèvre tomate & basilic	X	X	X											
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X	X			X		X					
Poêlée aux légumes														
Semoule aux épices	X	X												
Cotentin	X													
Saint-Nectaire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt Bio Local	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas et kiwi sirop au basilic														
Cake brisure de Daim	X	X	X			X				X				
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits locaux														
Flan à la vanille	X													
Pain bio		X												