

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Janvier - Déjeuner														
Cake salé aux épinards	X	X	X											
Chou blanc Local aux raisins	X													
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade de haricots verts					X							X		
Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X				X					
Filet de merlu sauce lombarde	X	X		X	X									
Nuggets de poisson		X		X										
Sauté de veau Marengo	X	X								X				
Courgettes saveur du midi														
Torti	X	X												
Mimolette	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Fromage blanc crème de marron	X													
Gâteau aux poires	X	X	X											
Mousse aux spéculoos	X	X								X				
Pain bio		X												
Poire Local														
Mardi 21 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées Local														
Iceberg à la vinaigrette du terroir					X							X		
Salade de pommes de terre aux légumes	X													
Saucisson sec et cornichon	X				X									
Tarte fine au fromage	X	X												
Grilladou de bœuf basquaise		X	X		X									
Omelette nature	X		X											
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Jardinière de légumes	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Carré de l'Est	X													
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Crème dessert au caramel	X													
Pain bio		X												
Paris-Brest	X	X				X				X			X	
Tiramisu revisité	X	X	X							X				
Jeudi 23 Janvier - Déjeuner														
Lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Macédoine de légumes	X													
Salade au boudin blanc mendiant	X				X							X		
Salade Corinne					X							X		
Taboulé		X												
Filet de colin à la noix de coco				X										
Nems		X	X							X				
Légumes à l'asiatique		X								X				
Riz pilaf à l'ananas														
Croc' lait	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignets aux pommes	X	X	X											
Compote tous fruits														
Liégeois au chocolat	X									X				
Mousse au citron	X	X				X				X				
Pain bio		X												
Pomme bicolore Local														
Vendredi 24 Janvier - Déjeuner														
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
Salade thaï croquante		X	X	X	X		X			X				
Soupe aux nouilles chinoises		X	X						X					
Beignets de poisson	X	X		X						X				
Curry de foies de volaille		X												
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Haricots beurre à la provençale (Sarran)														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Penne	X	X												
Emmental	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Mousse aux litchis et framboises	X									X				
Pain bio		X												
Panna cotta à la noix de coco	X													