



Semaine du 11 décembre 2017 au 15 décembre 2017



Collège Chevreur  
Groupe scolaire Chevreur Lestonnac

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade de lentilles</b> Buchette et miel Salade de riz Riz,olive,haricot rouge,poivron Salade impériale Salade,carotte,pomme,olive Raïta concombre au yaourt	<b>Salade verte au maïs</b> Pamplemousse Rillettes de porc Artichaut aux dés de tomate Vinaigrette		<b>Salade au brie et raisin</b> Salade d'endives Mortadelle Macédoine de légumes Mayonnaise	<b>Salade coleslaw</b> Carotte, chou blanc, mayonnaise Râpé de chou rouge Sauce enrobante à l'échalote Pizza au fromage Roulade aux olives
<b>Boulettes d'agneau sauce provençale</b> Pave de colin sauce dugléré	<b>Nuggets de poisson</b> Sauté de porc aux oignons et baies roses		<b>Saucisse de Francfort</b> Filet de lieu au beurre blanc	<b>Quenelles de brochet sauce aurore</b> Andouillette sauce moutarde
<b>Haricots verts</b> Boulgour aux petits légumes	<b>Blettes au jus</b> Torsades		<b>Pommes de terre vapeur</b> Chou de choucroute	<b>Riz créole</b> Choux fleurs persillés
<b>Tomme blanche</b> Fromy Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Cotentin</b> Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Yaourt nature sucré</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Emmental Tartare ail et fines herbes	<b>Croc lait</b> Pont l'Evêque Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> Clémentine Gâteau au chocolat Fromage blanc Sirop de menthe glaciale Compote pommes bananes	<b>Barre bretonne</b> Fruit de saison Pomme granny Liégeois au café Compote de pomme		<b>Compote pommes abricots</b> Fruit de saison Kiwi Moelleux au citron Smoothie banane orange	<b>Mousse chocolat au lait</b> Cake à la noix de coco Maison Compote tous fruits Fruit de saison Banane
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine