



Semaine du 5 novembre 2018 au 9 novembre 2018



Collège Chevreul  
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Salade de pâtes et sauce Andalouse</b> ♥</p> <p>Salade de lentilles, bûchette et miel</p> <p>Pamplemousse 🍃</p> <p>Poireaux viniagrette 🍃</p>	<p><b>Macédoine de légumes</b></p> <p>Caviar de betteraves 🍃</p> <p>Salade de riz ♥</p> <p>Carottes râpées 🍃</p>		<p><b>Salade verte au maïs</b> 🍃</p> <p>Salade de chouidou</p> <p>Salade de cocos aux herbes</p> <p>Pâté de foie ♥</p>	<p><b>Salade de pommes de terre</b></p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade impériale</p> <p>Assiette de charcuteries ♥</p>
<p><b>Omelette au fromage</b></p> <p>Sauté de porc sauce poire</p>	<p><b>Poulet sauce montboissier</b></p> <p>Beignet de poisson et citron</p>		<p><b>Cordon bleu</b></p> <p>Filet de colin sauce basquaise</p>	<p><b>Blanquette de colin sauce safranée</b></p> <p>Sauté de bœuf mironton</p>
<p><b>Boulgour aux petits légumes</b></p> <p>Epinards à la béchamel</p>	<p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Ratatouille</p>		<p><b>Haricots verts</b></p> <p>Pennes</p>	<p><b>Choux fleurs persillés</b></p> <p>Riz créole</p>
<p><b>Saint Paulin</b></p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Coulommiers</b></p> <p>Fromy</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>		<p><b>Edam</b></p> <p>Petit moulé</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Yaourt aromatisé</b></p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fondu président</p> <p>Bleu d'Auvergne</p> <p>Yaourt nature</p>
<p><b>Compote de poires</b></p> <p>Brio cacao ♥</p> <p>Fromage blanc au sirop de grenadine</p> <p>Fruit de saison 🍃 Pomme</p>	<p><b>Fruit de saison</b> 🍃</p> <p>Gâteau au chocolat ♥</p> <p>Flan nappé au caramel ♥</p> <p>Compote de pommes</p>		<p><b>Tarte au flan</b></p> <p>Fruit de saison 🍃</p> <p>Mousse au chocolat ♥</p> <p>Douceur lactée aux framboises 🍷</p>	<p><b>Moelleux aux myrtilles et citron</b> 🍷</p> <p>Crème dessert caramel ♥</p> <p>Pêches au sirop</p> <p>Panna cotta à la framboise ♥</p>
Plats préférés ♥	Innovation culinaire 🍁	Recettes développement durable 🍃	Recettes d'Ici et d'ailleurs 🌍	Recettes faites maison 🍷

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine