



Semaine du 17 décembre 2018 au

21 décembre 2018



Collège Chevreul
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de tomates au chèvre </p> <p>Choux fleurs sauce Aurore </p> <p>Salade de lentilles bûchette et miel</p> <p>Salade impériale </p>	<p>Salade Rochelle </p> <p>Carottes râpées vinaigrette maison </p> <p>Salade colombienne</p> <p>Saucissons à l'ail </p>		<p>Potage au potiron et croûtons</p> <p>Assiette landaise</p> <p>Pâté en croute</p> <p>Verrine d'avocat au saumon fumé</p>	<p>Coquillettes sauce cocktail</p> <p>Salade du chef </p> <p>Pâté forestier </p> <p>Salade de pommes de terre au cervelas</p>
<p>Kefta à l'agneau aux amandes</p> <p>Solo de hoki provençal</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Filet de lieu noir sauce au curry</p>		<p>Filet de saumon à l'oseille</p> <p>Boudin blanc à la crème d'échalotes</p>	<p>Nuggets de poisson</p> <p>Sauté de volaille à l'indienne</p>
<p>Légumes tajine</p> <p>Semoule à la tomate</p>	<p>Carottes infusion colombo</p> <p>Farfalles</p>		<p>Poêlée de Noël</p> <p>Gratin dauphinois</p>	<p>Poêlée aux légumes</p> <p>Riz créole</p>
<p>Tomme blanche</p> <p>Fromy</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Fondu Président</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>		<p>Cantal jeune</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Gouda</p> <p>Petit moulé</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>
<p>Fruit de saison Clémentine</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Pêches au sirop</p> <p>Gâteau au chocolat </p>	<p>Compote pomme</p> <p>Fromage blanc à la crème de marrons et mikado </p> <p>Fruit de saison </p> <p>Clafoutis aux poires et chocolat </p>		<p>Bûche chocolat et orange douce</p> <p>Salade de fruits exotiques</p> <p>Fruit de saison Clémentine</p> <p>Tiramisu à la framboise</p>	<p>Compote de pommes et cassis</p> <p>Fruit de saison </p> <p>Moelleux au chocolat </p>
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine