



Semaine du 7 janvier 2019 au 11 janvier 2019



Collège Chevreur  
Groupe scolaire Chevreur Lestonnac

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade de riz</b> Riz, poivron, olive Taboulé Betteraves vinaigrette maison Pamplemousse	<b>Salade d'endives</b> Salade verte aux croûtons Salade de lentilles Saucisson à l'ail		<b>Oufs durs sauce cocktail</b> Rillettes à la sardine Salade coleslaw Carotte, chou, mayonnaise Salade de pâtes sauce andalouse	<b>Carottes râpées</b> vinaigrette maison Chou rouge sauce mangue Recette du chef étoilé Michel Sarran Terrine de foie Salade de haricots verts
<b>Cordon bleu</b> Lieu à l'indienne	<b>Kefta d'agneau à la sauce tomate</b> Filet de merlu à l'oseille		<b>Saucisses de Francfort</b> Filet de hoki sauce vierge	<b>Filet de colin meunière</b> Rôti de dinde au jus
<b>Carotte persillée</b> Macarons	<b>Semoule berbère</b> Haricots beurre saveur du jardin		<b>Purée de pommes de terre</b> Pèle mêle provençal	<b>Gratin de blettes</b> Riz créole
<b>Fraidou</b> Tomme noire Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Saint Paulin <b>Saint Paulin</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Petit moulé</b> Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Camembert <b>Camembert</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> Clémentines Gaufre créole Fromage blanc touche de kiwi Poires au sirop	<b>Mousse au chocolat au lait</b> Rocher coco choco Fruit de saison Pomme bicolore Compote de pommes cassis		<b>Fruit de saison</b> Kiwi Moelleux au citron Crème dessert au caramel Cocktail de fruits	<b>Galette des rois</b> Fruit de saison Banane Liégeois au chocolat Salade de fruits exotiques
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine