



Semaine du 7 janvier 2019 au 11 janvier 2019



Collège Chevreur
Groupe scolaire Chevreur Lestonnac

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz Riz, poivron, olive Taboulé  Betteraves vinaigrette maison  Pamplemousse 	Salade d'endives  Salade verte aux croûtons  Salade de lentilles Saucisson à l'ail		Oufs durs sauce cocktail Rillettes à la sardine Salade coleslaw Carotte, chou, mayonnaise Salade de pâtes sauce andalouse	Carottes râpées  vinaigrette maison Chou rouge sauce mangue  Recette du chef étoilé Michel Sarran Terrine de foie Salade de haricots verts
Cordon bleu Lieu à l'indienne	Kefta d'agneau à la sauce tomate Filet de merlu à l'oseille		Saucisses de Francfort Filet de hoki sauce vierge	Filet de colin meunière Rôti de dinde au jus
Carotte persillée Macaronis	Semoule berbère Haricots beurre saveur du jardin		Purée de pommes de terre Pèle mêle provençal	Gratin de blettes Riz créole
Fraidou Tomme noire Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Saint Paulin Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		Petit moulé Gouda Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Camembert Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Fruit de saison  Clémentines Gaufre créole  Fromage blanc touche de kiwi Poires au sirop	Mousse au chocolat au lait  Rocher coco choco  Fruit de saison  Pomme bicolore Compote de pommes cassis		Fruit de saison  Kiwi Moelleux au citron  Crème dessert au caramel Cocktail de fruits	Galette des rois  Fruit de saison  Banane Liégeois au chocolat  Salade de fruits exotiques
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'Ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine