

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Janvier - Déjeuner														
Betteraves mimosa			X											
Salade de riz														
Salade de soja														
Salade douceur					X							X		
Colombo de volaille		X												
Filet de colin à la tapenade				X										
Paupiette de veau sauce moutarde	X	X			X					X		X		
Coquillettes		X												
Poêlée de Guyane									X					
Cotentin	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Compote de pommes et cassis														
Gâteau au chocolat	X	X	X											
Gâteau au chocolat		X	X											
Orange														
Panna cotta aux framboises	X													
Pêche au sirop														
Mardi 22 Janvier - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Rosette	X					X				X				
Salade de lentilles aux poivrons verts														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Filet de lieu au bouillon de légumes	X	X		X	X									
Grilladou de bœuf au paprika	X	X	X		X									
Tajine de poulet aux abricots		X			X									
Haricots verts	X													
Semoule		X												
Camembert	X													
Croc' lait	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Yaourt nature sucré	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mini-choux à la vanille et chocolat	X	X	X											
Pomme granny Local														
Riz au lait à la cannelle	X													
Jeudi 24 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Potage de navets au lard	X													
Salade verte														
Torti façon piémontaise		X	X		X							X		
Filet de hoki à la crème de persil	X	X		X										
Goulasch hongrois	X													
Saucisse de Francfort		X												
Chou rouge aux pommes Local														
Pommes de terre et carottes	X													
Croûte noire	X													
Fromy	X													
Tomme noire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane														
Beignet au chocolat et noisette	X	X	X			X				X				
Fromage blanc aux fruits rouges	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Pomme caramélisée	X													
Verrine Foêt-Noire	X		X							X				
Vendredi 25 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Endives aux pommes														
Mortadelle					X					X		X		
Salade de maïs														
Gratin de la mer	X			X	X			X						
Rognons de bœuf sauce Madère	X	X			X									
Rôti de porc sauce charcutière	X	X			X							X		
Poêlée de légumes														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Purée de pommes de terre	X				X									
Bûchette mi-chèvre	X													
Fol épi petit roulé	X													
Petit moulé saveur noix 16.6g por	X	X												
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et abricots														
Douceur lactée au citron	X					X								
Flan à la vanille	X													
Gâteau aux poires	X	X	X											
Kiwi														