



















Semaine du 21 janvier 2019 au 25 janvier 2019



Collège Chevreul Sala

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
<b>Salade douce</b>  Carotte, frisée, chou blanc, betterave Salade de soja Salade de riz Riz, olive, haricot rouge, poivron Betterave mimosas	<b>Œufs durs mayonnaise</b>  Rosette  Salade verte aux croûtons  Salade de lentilles aux poivrons		<b>Salade verte</b> Grün Salat Céleri rémoulade Sellerie remoulade Rübe Salade de spatzles Salat spatzles Salade de cervelas Salat von Zervelatwurst	<b>Endives aux pommes</b>  Coleslow Carotte, chou blanc, mayonnaise Mortadelle  Salade de maïs Maïs, tomate, persil
<b>Colombo de volaille</b> Filet de lieu à la tapenade	<b>Galopin de bœuf sauce tomate</b> Filet de colin au paprika		<b>Saucisse sauce tomate au curry</b> <b>Curry Wurst</b> Filet de hoki au raifort Seelachs Merrettichsauce	<b>Gratin de la mer</b> Rôti de porc sauce charcutière
<b>Coquillettes</b> Poêlée de Guyane	<b>Haricots verts</b> Semoule		<b>Pommes de terre et carottes</b> <b>Kartoffel und Möhre</b> Chou rouge aux pommes Rotkohl in den Äpfeln	<b>Poêlée de légumes</b> Purée de pommes de terre
<b>Yaourt nature sucré</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Cotentin Tomme blanche	Croc'lait <b>Camembert</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Croûte noire</b> Fromy Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Rondelé aux noix <b>Bûchette de chèvre</b> Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Compote pommes cassis</b> Gâteau au chocolat  Fruit de saison  Orange Pêches au sirop	<b>Fruit de saison</b>  Pomme granny Mini chou à la vanille Liégeois au chocolat  Compote pommes fraises		<b>Fromage blanc aux fruits rouges</b> Quark in den roten Früchten Boule de Berlin Kugel, die ist berlin Fruit de saison Banane Pomme au four aux fruits secs Apfel im Ofen im Dörrobst	<b>Moelleux aux poires</b> "maison"  Compote pommes abricots Flan à la vanille  Fruit de saison  Kiwi
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine