

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Mars - Déjeuner														
Chou rouge maïs vinaigrette maison					X							X		
Dips de carottes au fromage blanc aux herbes	X	X	X		X					X		X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Rosette	X					X				X				
Salade de haricots verts					X							X		
Filet de lieu à l'américaine	X	X		X	X									
Mignon de porc sauce au poivre	X	X			X									
Pilon de poulet rôti														
Poulet sauce Montboissier	X	X			X									
Choux-fleurs persillés														
Coquillettes		X												
Fromy	X													
Mimolette	X													
Mimolette	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Lassi à la mangue et abricot	X													
Mousse au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Pomme bicolore Local														
Tarte au flan	X	X	X											X
Mardi 05 Mars - Déjeuner														
Cake au maïs	X	X	X											
Endives aux pommes														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Salade de riz														
Salade douceur					X							X		
Filet de merlu à l'oseille	X	X		X	X									
Goulasch hongrois	X													
kefta à l'agneau aux amandes	X	X			X	X				X				
Pèle-mêle provençal														
Semoule		X												
Camembert	X													
Camembert	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Petit moulé	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Beignet au chocolat et noisettes	X	X	X			X				X				
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits														
Duo de mini-beignets	X	X	X			X				X				
Orange														
Pêche au sirop														
Smoothie aux fruits rouges	X													
Jeudi 07 Mars - Déjeuner														
Chou fleur sauce du verger (Sarran)	X	X	X							X				
Crostini tomate emmental	X	X												
Pamplemousse														
Salade Rochelle									X					
Taboulé méridional		X												
Chorizette de porc	X													
Filet de colin sauce crème citron	X	X		X										
Omelette forestière			X											
Carottes braisées	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Edam	X													
Edam	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane														
Banane au four														
Compote de pommes et cassis														
Crème dessert à la vanille	X													
Flan nappé au caramel	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X											
Gâteau au chocolat		X	X											
Vendredi 08 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Salade de papillons au pistou	X	X	X											
Salade du maraîcher					X							X		
Toast au camembert	X	X			X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X									
Rôti d'agneau farci aux herbes	X	X	X		X					X				
Epinards à la béchamel	X	X												
Riz pilaf														
Cotentin	X													
Saint-Paulin	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas														
Cake brisure de Daim	X	X	X			X				X				
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits														
Liégeois au chocolat	X									X				
Poire														