

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Mars - Déjeuner														
Duo petits pois et mangues					X							X		
Houmous et mouillettes		X												
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Salade verte 1/2 œuf			X											
Saucisson à l'ail		X			X									
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Fricassée de foies de volaille	X				X									
Galopin de veau sauce barbecue	X	X	X		X									
Boulgour pilaf		X	X						X					
Haricots verts	X													
Croûte noire	X													
Fraidou	X													
Tomme noire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Brio cacao	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Ile flottante	X		X											
Kiwi														
Poire au sirop														
Mardi 12 Mars - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
Choux-fleurs sauce aurore	X	X		X										
Pate forestier aux cépes		X			X									
Samossa au poulet		X	X							X		X		
Cassolette de la mer		X		X	X		X	X	X					
Cordon bleu	X	X							X	X		X		
Sauté de porc sauce forestière	X	X			X									
Poêlée de légumes														
Riz créole														
Tomme blanche	X													
Tomme blanche	X													
Vache qui rit	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Flan au chocolat	X													
Pomme golden Local														
Tarte normande	X	X	X											X
Jeudi 14 Mars - Déjeuner														
Boulgour façon libanaise		X												
Carottes râpées vinaigrette aux agrumes														
Galantine de volaille					X					X				
Salade des Antilles	X	X			X							X		
Tarte chicco ricco (Mexique)	X	X												
Filet de hoki sauce vierge				X										
Roti de veau Marengo		X												
Sauce carbonara	X	X												
Penne	X	X												
Salsifis en persillade														
Emmental	X													
Emmental	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane														
Compote d'ananas														
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc au sirop de grenadine	X													
Gaufre au sucre glace		X	X							X				
Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Salade de maïs														
Salade impériale														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Beignet de poisson et citron	X	X		X						X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Omelette sauce basquaise		X	X		X									
Rôti de dinde au jus					X									
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Purée de pommes de terre	X				X									
Croc' lait	X													
Gouda	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake aux deux amandes	X	X	X			X								
Compote de pommes et pêches														
Corbeille de fruits														
Neige aux myrtilles	X		X											
Orange														
Smoothie au cacao	X													