



Semaine du

6 mai 2019

au

10 mai 2019

elior



Collège Chevreul
Groupe scolaire Chevreul Lestonnac

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--------------------------------|---|--|
| Œuf dur sauce cocktail Cervelas vinaigrette Salade composée aux noix Salade de pommes de terre <i>Pomme de terre,échalote,persil,tomate</i> | Carotte rapée <i>Vinaigrette maison</i> Salade mélangée <i>Radis et emmental</i> Salade de riz <i>Riz,poivron,haricot rouge,olive</i> Rillettes à la sardine | | Salade hollandaise <i>Salade,tomate,gouda</i> Duo de concombre et maïs Friand au fromage Chou fleur sauce gribiche | Céleri rémoulade Salade Ninon <i>Salade,crevette,ananas,pomme,persil</i> Terrine de foie Salade de lentilles <i>Buchette et miel</i> |
| Nuggets de volaille Filet de merlu sauce Doria | Saucisse fumée Filet de lieu sauce safranée | | Wings de poulet Poisson à la bordelaise | Filet de hoki pané 1/4 de citron Rognon de bœuf à la moutarde |
| Riz au maïs Chou fleur persillé | Haricot blanc à la tomate Poêlée de légumes | | Penne Pêle mêle de légumes | Haricot vert Purée de pommes de terre |
| Petit moulé nature Tomme noire Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré | Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature Brie Fondu Président | | Vache qui rit Edam Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré | Petit moulé ail et fines herbes Camembert Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré |
| Fruit de saison <i>Poire</i> Cornetto à la vanille Barre bretonne Liégeois au café | Compote pomme banane Riz au lait <i>Nappé au caramel</i> Tarte abricotine Fruit de saison <i>Pomme bicolore</i> | | Flan nappé au caramel Gaufre fantasia Fruit de saison <i>Kiwi</i> Fromage blanc <i>aux fruits rouges</i> | Cake au citron <i>"maison"</i> Compote poire Fruit de saison <i>Banane</i> Pêche façon Melba |
| Plats préférés | Innovation culinaire | Recettes développement durable | Recettes d'ici et d'ailleurs | Recettes faites maison |

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine