

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Coleslaw			X		X							X		
Salade impériale														
Salade parmentière			X											
Tartine au chèvre	X	X												
Boudin noir aux pommes														
Colin sauce abricots	X	X		X	X									
Pilon poulet sauce USA		X		X	X				X					
Carottes saveur antillaise														
Purée de pommes de terre	X				X									
Cotentin	X													
Edam	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake aux pommes		X	X											
Compote de pommes et abricots														
Corbeille de fruits locaux														
Fromage blanc à la confiture de framboises	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mardi 10 Décembre - Déjeuner														
Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)			X		X							X		
Coquillettes à la niçoise		X		X										
Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X				X					
Salade lyonnaise	X	X	X		X							X		
Smoothie au céleri et ketchup	X								X					
Boulettes de bœuf sauce piquante	X	X			X					X				
Filet de lieu à la crème de persil	X	X		X										
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Brocolis aux deux poivrons														
Lentilles	X													
Gouda	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits locaux														
Liégeois à la vanille	X													
Pêche au sirop														
Stracciatella au Daim	X					X				X				
Tarte aux poires	X	X	X											X
Jeudi 12 Décembre - Déjeuner														
Endives vinaigrette caramel					X									
Mortadelle					X					X		X		
Mousse de betterave au bleu	X				X									
Riz et moules au curry	X		X		X			X				X		
Tomates sauce mangue (Sarran)	X	X												
Bœuf braisé de paleron à la tomate														
Filet de lieu à la vanille	X	X		X										
Jambon braisé au sirop d'érable	X									X				
Coquillettes tomate sauge	X	X												
Epinards à l'indienne	X				X							X		
Buche du Pilat	X													
Fraidou	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
Corbeille de fruits locaux														
Moelleux aux pommes et spéculoos	X	X	X											
Riz au lait à la vanille	X													
Smoothie banane & cannelle	X													
Vendredi 13 Décembre - Déjeuner														
Boulogour façon libanaise		X												
Carottes et pommes râpées					X							X		
Concombre vinaigrette					X							X		
Pâté de campagne	X	X			X					X		X		
Pissaladière	X	X												
Chili végétarien		X												
Mignon de porc sauce au poivre	X	X			X									
Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Ratatouille														
Riz pilaf														
Fondu Président	X		X											
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake à la courgette et au chocolat	X	X	X			X								
Compote de pommes et bananes														
Corbeille de fruits locaux														
Liégeois au café	X													
Œufs en neige pop corn caramel			X											